

AUSSCHREIBUNG

zum

4. SEMINAR

für

Mentales Training

für Feuerwehrführungskräfte sowie
Trainer und Betreuer der Jugend-, Aktiv- und Feuerwehr-Sportwettkampfgruppen

Train the Trainer

in der

ÖÖ. LANDES-FEUERWEHRSCHULE, LINZ

Drei zusammenhängende Termine:

Fr. 11. – Sa. 12. Jänner 2019

Fr. 25. – Sa. 26. Jänner 2019

Fr. 08. – Sa. 09. Februar 2019

Zeit: jeweils Freitag: von 14.00 – 21.00 Uhr Samstag: von 08.00 – 16.00 Uhr

Im Sinne der ÖBFV-RL A-09 veranstaltet der Österreichische Bundesfeuerwehrverband das

4. Seminar

MENTALES TRAINING

für Trainer und Betreuer von Feuerwehr Bewerbungsgruppen Feuerwehr Bewerbungsgruppen und auch für Feuerwehrführungskräfte

1. Zielgruppe:

Betreuer und Trainer von Feuerwehr-Bewerbsgruppen in Österreich, welche ihre Gruppe(n) in den nächsten Jahren in optimierter Weise in die Bewerbe führen wollen. Dieses Seminar ist auch für Feuerwehrführungskräfte geeignet.

2. Seminarziel(e):

Der Seminarteilnehmer sollen Bedeutung und Funktion des Mentalen Training und auch des Wettkampftrainings erfahren, diese selbst anwenden können und entsprechend in das Training der von ihnen betreuten Feuerwehr-Bewerbsgruppen einbauen können. Feuerwehrführungskräfte können zielgerichteter die mentale Stärke im Dienst- und Einsatzbetrieb anwenden.

3. Seminarinhalte:

- Grundlagen des Mentalen Trainings
- Teambildung und Gruppendynamik
- Visualisierungstechniken
- Gedankensteuerung und Zielprogrammierung
- Techniken zur Zielerreichung und Konzentration, Motivation und Entspannung
- Stärkenanalyse
- Bearbeitung mentaler Blockaden

4. Methodisch - didaktischer Ablauf:

- Einzelarbeiten, Gruppenarbeiten in Theorie und Praxis
- Ruheübungen
- Diskussionen
- Moderationstechniken
- Einsatz audio-visueller Mittel
- Übungen und Gruppendynamische Spiele

5. Seminarort: Oö. Landes-Feuerwehrschnle, 4021 Linz, Petzoldstraße 43

6. Semindardauer:

Drei zusammenhängende Termine:

Fr. 11. – Sa. 12. Jänner 2019

Fr. 25. – Sa. 26. Jänner 2019

Fr. 08. – Sa. 09. Februar 2019

Zeit: jeweils

Freitag: von 14.00–21.00 Uhr, Samstag: von 08.00–16.00 Uhr

7. Seminarleitung, Betreuung und Trainer:

BR Hannes Niedermayr

Trainer: Mag. Christian Schmidhofer

8. Quartier und Verpflegung:

- Zweibettzimmer mit Vollpension

9. Seminarunterlagen:

Die Lernunterlagen und ev. weitere Seminarunterlagen werden im Laufe der jeweiligen Unterrichtseinheit ausgegeben.

10. Kosten / Verrechnung:

- Kostenaufteilung entsprechend der Teilnehmerzahl
(Richtpreis pro TN etwa € 230,00 für Trainer + etwa € 90,00 für Vollpension in der LFS)
- Verrechnung über die Oö. Landes-Feuerwehrschiele

11. Teilnehmer:

max. 18 Teilnehmer

12. HINWEIS:

- Nur eine Teilnahme an **allen** Seminarinhalten gewährleistet das Erreichen der Ausbildungsziele.
- Die Inanspruchnahme der Nächtigungsmöglichkeit in der LFS ist von der Seminarleitung erwünscht (Gruppendynamik!)
- Bitte um Meldung, wer jeweils am Freitag (Anreisetag) ein Mittagessen wünscht!

13. Rückfragen:

Für Rückfragen stehen die Seminarleiter jederzeit gerne zur Verfügung:

BR Hannes Niedermayr, Telefon:+43 664 572 52 08, hannes.niedermayr@oelfv.at

14. Anmeldeschluss:

04. Jänner 2019 bei hannes.niedermayr@oelfv.at

Der Referent:
Gez. FWVPRÄS Ing. Franz Humer, MSc

Ergeht an:

- LFS Oberösterreich
- BFR VPräs. BD Ing. Franz Humer, MSc
- das Generalsekretariat des ÖBFV, alle Landes-Verbände mit der Bitte um Weiterleitung an interessierte Feuerwehren
- Mag. Christian Schmidhofer
- BR Hannes Niedermayr
- Mitglieder SG 5.5





