

Video (Quelle: Dr. Schneeweiß, Feuerwehr Maria Neustift)

[LINK Video Anleitung Händedesinfektion](#)

Bild (Quelle: WHO)

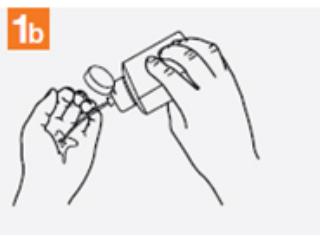
Richtige Händedesinfektion

Reinigen Sie Ihre Hände mit einem Desinfektionsmittel!
Waschen Sie die Hände bei sichtbarer Verschmutzung!

Gesamtdauer des Vorgangs: 20-30 Sekunden



1a
Eine Handvoll des Desinfektionsmittels über die gesamte Oberfläche der Hände verteilen.



2
Handflächen gegeneinander reiben.



3
Rechte Handfläche über den linken Handrücken mit verschränkten Fingern reiben und vice versa.



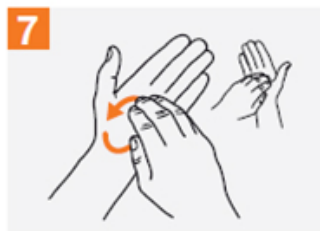
4
Handflächen mit verschränkten Fingern gegeneinander reiben.



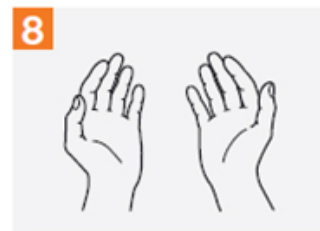
5
Fingerrücken mit ineinander verhakten Fingern gegen die Fläche der anderen Hand reiben.



6
Linken Daumen mit der rechten Hand reiben und vice versa.



7
Abgewinkelte Finger der rechten Hand an der linken Handfläche reiben und vice versa.



8
Die Hände sind sauber, sobald sie trocken sind.



World Health
Organization

Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES
Clean Your Hands