

Die Station 1 (Theorie) der SAN-Leistungsprüfung überprüft das theoretische Wissen. Aus dem vorliegenden Fragenkatalog wird - je nach Stufe - eine entsprechende Anzahl an Fragen zur Beantwortung durch die Teilnehmenden herangezogen.

BEWERTUNG

- Die Station hat eine vorgegebene Sollzeit.
- Die Aufgaben sind innerhalb dieser Zeit fehlerfrei zu absolvieren.
- Der gesamte Trupp wird als Einheit gewertet.

Stufe	Fragenanzahl	Mindestanzahl richtig beantworteter Fragen	Sollzeit in Minuten
Bronze	20	15	10
Silber	30	25	15
Gold	40	35	20

Eine Frage gilt nur dann als richtig beantwortet, wenn:

- alle richtigen Antwortmöglichkeiten angekreuzt wurden
- keine falsche Antwort angekreuzt ist
- Bei falscher oder unvollständiger Beantwortung gilt die gesamte Frage als falsch.

Nicht bestanden ist die Station 1, wenn:

- Die Sollzeit überschritten wird.
- Die erforderliche Mindestpunktezahl nicht erreicht wird.

Nach jeder Station erfolgt eine unmittelbare Rückmeldung durch den Hauptbewerter:

- Bestanden
- Nicht bestanden
- Folgende Fehler wurden festgestellt

Ein Nichtbestehen berechtigt zur Wiederholung beim nächsten Prüfungstermin.

ABLAUF

Ablauf der theoretischen Prüfung

- Jeder Teilnehmer erhält einen schriftlichen Fragebogen.
- Für jede richtig beantwortete Frage wird 1 Punkt vergeben.
- Pro Frage gibt es 4 Antwortmöglichkeiten.
- Es können 1 bis 4 Antworten richtig sein.

Basis-Fragen für die Stufen Bronze (I), Silber (II) und Gold (III)

1. In welchem Abstand vom Unfallgeschehen wird bei einem Verkehrsunfall das Warndreieck aufgestellt?

- ☐ a) Ortsgebiet 10m (in beiden Richtungen), Landstraße 50 m (in beiden Richtungen), Autobahn/Schnellstraße 100 m
- ☐ b) Im Ortsgebiet so weit entfernt, dass andere Verkehrsteilnehmer noch sicher reagieren und bremsen können, Landstraße ca. 100m (in beiden Richtungen), Autobahn/Schnellstraße ca. 200m bis ca. 400m
- ☐ c) Ortsgebiet 100 m (in beiden Richtungen), Landstraße 200 m (in beiden Richtungen), Autobahn/Schnellstraße 500 m
- ☐ d) Ortsgebiet 25 m (in beiden Richtungen), Landstraße 65 m (in beiden Richtungen), Autobahn/Schnellstraße 150 m

2. Was besagt die Kemler-Zahl?

- ☐ a) Nummer zur Kennzeichnung des Stoffes
- ☐ b) Allgemeiner Hinweis auf das Gefahrgut
- ☐ c) Chemische Bezeichnung des transportierten Stoffes
- ☐ d) Die Gefährlichkeit eines Stoffes

3. Welche Erste-Hilfe-Ausrüstung schützt den Helfer vor Infektionen?

- ☐ a) Beatmungstuch
- ☐ b) Einmalhandschuhe
- ☐ c) Taschentuch
- ☐ d) Warnblinkanlage

4. Welche Farben haben die Warntafeln bei Gefahrguttransporten?

- ☐ a) Blau
- ☐ b) Orange mit schwarzer Umrandung
- ☐ c) Rot
- ☐ d) Gelb

5. Nennen Sie Möglichkeiten einer raschen Rettung aus der Gefahrenzone (Sofort-Rettung)?

- ☐ a) Rautekgriff
- ☐ b) Wegziehen
- ☐ c) Ast-Trage
- ☐ d) Tragegurt

6. Welche Beschwerden erhärten den Verdacht auf Herzinfarkt?

- ☐ a) Kopfschmerzen und Ohrensausen
- ☐ b) Atemnot und/oder Engegefühl im Brustbereich
- ☐ c) Stechende und/oder brennende Schmerzen in der Herzgegend
- ☐ d) Vernichtungsgefühl und Todesangst

7. Welche Beschwerden erhärten den Verdacht auf Schlaganfall?

- ☐ a) Halbseitenlähmung, Gesichtslähmung
- ☐ b) Querschnittslähmung
- ☐ c) akute Bauchschmerzen
- ☐ d) Hängender Mundwinkel, Sprachstörung, Bewusstseinsstörung

8. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei einem Sonnenstich oder Hitzschlag durchzuführen?

- ☐ a) Betroffenen an einen kühlen/schattigen Ort bringen, mit kalten, feuchten Tüchern kühlen, Patienten zum Trinken geben
- ☐ b) Lagerung mit erhöhtem Oberkörper, beengende Kleidungsstücke öffnen bzw. entfernen
- ☐ c) Notruf
- ☐ d) Den Patienten nicht bewegen

9. Nennen Sie die allgemeinen Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Knochen- und Gelenksverletzungen.

- ☐ a) Bei offenen Verletzungen keimfreien Verband anlegen und bei Schwellungen kalte Umschläge
- ☐ b) Beengende Kleidungsstücke über der Verletzung lockern
- ☐ c) Ruhigstellung
- ☐ d) Schockbekämpfung/Basismaßnahmen und Notruf

10. Nennen Sie mögliche Kennzeichen bei Verdacht auf eine Wirbelsäulenverletzung.

- ☐ a) Kribbeln und/oder Gefühllosigkeit in Armen und/oder Beinen
- ☐ b) Starke Schmerzen in einem Bein
- ☐ c) Schmerzen im Rückenbereich, gegebenenfalls Unvermögen, sich aufzurichten bzw. die Beine zu bewegen
- ☐ d) Lähmungserscheinungen, Atemnot

11. Woran erkennen Sie eine Knochen- und Gelenksverletzung?

- ☐ a) Schmerzen, Schwellung, Schonhaltung
- ☐ b) abnorme Stellung
- ☐ c) vermehrte Beweglichkeit
- ☐ d) Bewegungsunfähigkeit oder Bewegungseinschränkung

12. In welche Lage ist ein bewusstloser Notfallpatient zu bringen?

- ☐ a) Stabile Seitenlage zum Freihalten der Atemwege
- ☐ b) Auf den Rücken mit überstrecktem Kopf zur Erleichterung der Atmung
- ☐ c) Flache Rückenlagerung und Beine hoch lagern
- ☐ d) Erhöhter Oberkörper - ist die optimale Lagerung

13. Nennen Sie die wichtigsten Lebensfunktionen.

- ☐ a) Bewusstsein, Atmung und Kreislauf
- ☐ b) Essen und Trinken
- ☐ c) Wärmehaushalt, Säure-Basen-Haushalt und Stoffwechsel
- ☐ d) Sauerstoff und Wasser

14. Sie stellen bei einem Patienten die Notfalldiagnose Atem-Kreislauf-Stillstand fest. Nennen Sie die Erste-Hilfe-Maßnahmen (=lebensrettende Sofortmaßnahmen). Sie sind alleine am Notfallort.

- ☐ a) Zweimalige Beatmung und danach den Notfallpatienten in die stabile Seitenlage bringen
- ☐ b) Notruf - um rasch einen Defibrillator am Notfallort zur Verfügung zu haben, fehlende Atmung und Kreislauf durch Herzdruckmassage und Beatmung ersetzen.
- ☐ c) Zeigt der Notfallpatient während der Durchführung der Maßnahmen eine normale Atmung, so ist er in die stabile Seitenlage zu bringen.
- ☐ d) Diese Maßnahmen werden bis zur Übernahme der Reanimation durch eine Ablösemannschaft oder einen professionellen Rettungsdienst durchgeführt.

15. Welche Symptome zeigt ein "bewusstloser Notfallpatient"?

- ☐ a) Atemzeichen fehlen, Bewusstsein fehlt
- ☐ b) Atem- und Kreislaufzeichen feststellbar, reagiert auf Ansprechen
- ☐ c) Bewusstsein fehlt, normale Atemzeichen eindeutig feststellbar
- ☐ d) Atemzeichen feststellbar, Bewusstseinslage kann durch den Ersthelfer nicht überprüft werden

16. Wie ist die Kontrolle des Bewusstseins durchzuführen?

- ☐ a) Notfallpatient massieren, Schmerzreiz setzen
- ☐ b) Notfallpatient laut ansprechen, berühren, schütteln an der Schulter
- ☐ c) Pupillenreflexe des Patienten mit einer Taschenlampe überprüfen
- ☐ d) Bewusstsein kann nicht festgestellt werden.

17. Was darf ein Ersthelfer nicht tun?

- ☐ a) Blutungen stillen
- ☐ b) Diagnosen stellen
- ☐ c) Den Tod feststellen
- ☐ d) Medikamente, Salben und Injektionen verabreichen

18. Wie oft muss die Herzdruckmassage (Frequenz) pro Minute bei einem Erwachsenen Notfallpatienten durchgeführt werden?

- ☐ a) 100–120-mal pro Minute
- ☐ b) etwa 70-mal pro Minute bis max. 90-mal pro Minute
- ☐ c) 60-mal pro Minute
- ☐ d) 50-mal pro Minute

19. Nennen Sie die Erste-Hilfe-Maßnahmen zur Schockbekämpfung/ Basismaßnahmen.

- ☐ a) Rasche, exakte Blutstillung, Wundversorgung, schmerzfreie Lagerung
- ☐ b) Zudecken des Verletzten, Frischluftzufuhr in geschlossenen Räumen, guten Zuspruch und Beruhigen, für Ruhe sorgen
- ☐ c) Öffnen beengender Kleidungsstücke
- ☐ d) Anhalten des Verletzten zu ruhiger, langsamer Atmung

20. Nennen Sie mögliche Gefahren für den Ersthelfer.

- ☐ a) Gefahr durch Tiere (Bisse, Infektion, ...)
- ☐ b) Persönliche Schutzausrüstung (PSA)
- ☐ c) Wettergeschehen
- ☐ d) Gefahren an der Einsatzstelle, 4A-C-4E-Schema

21. Nennen Sie die Zeichen eines im Schockzustand befindlichen Notfallpatienten.

- ☐ a) Blasse, kalte, schweißige Haut
- ☐ b) Fieber im septischen Schock möglich
- ☐ c) Teilnahmslosigkeit oder im Gegenteil eine auffallende Unruhe
- ☐ d) Kann nur vom Rettungssanitäter oder Notfallsanitäter festgestellt werden

22. Nennen Sie die Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Verätzungen.

- ☐ a) Kleider nicht entfernen, um nicht die bereits geschädigte Haut weiter zu verletzen
- ☐ b) Weitere Schockbekämpfung/Basismaßnahmen und Notruf
- ☐ c) Sofort mit reinem Wasser intensiv spülen, darauf achten, dass das abfließende Wasser den kürzesten Weg über die Haut nimmt, um unverletzte Körperstellen zu schützen, Selbstschutz beachten!
- ☐ d) Sofort die mit ätzender Substanz getränkte Kleidung entfernen

23. Warum ist eine schwere Verbrennung abhängig von der Ausdehnung lebensbedrohlich?

- ☐ a) Blutverlust
- ☐ b) Sauerstoffmangel durch Ausfall der Hautatmung
- ☐ c) Auflösung der roten Blutkörperchen (Erythrozyten)
- ☐ d) Durch massiven Flüssigkeitsverlust in das Gewebe, der zu einem Verbrennungsschock führen kann, sowie erhöhter Infektionsgefahr

24. Welche Körperstellen sind besonders bei einer Erfrierung gefährdet?

- ☐ a) Körperstellen, die von enganliegender Bekleidung (z. B. Schuhwerk) umgeben sind
- ☐ b) Rücken
- ☐ c) Körperstellen, die von locker sitzender Bekleidung umgeben sind, da diese wenig Kälteschutz bietet
- ☐ d) Besonders gefährdet sind Körperstellen, die wenig Schutz durch Muskulatur und Gewebe haben (Zehen, Finger, Wangen, Nase und Ohren)

25. Nennen Sie die Erste-Hilfe-Maßnahmen bei einer starken Blutung am Unterschenkel.

- ☐ a) Verletzten niederlegen
- ☐ b) Verletzten stehen lassen
- ☐ c) Der Ersthelfer soll nur den Notruf absetzen
- ☐ d) Bein hoch lagern und manuellen Druck ausüben / Druckverband anlegen

26. Nennen Sie die Gefahren, die bei einer starken Blutung entstehen können.

- ☐ a) Tod
- ☐ b) Kreislaufversagen
- ☐ c) Schockzustand
- ☐ d) Unterkühlung

27. Nennen Sie die Möglichkeiten zur Blutstillung bei einer starken Blutung.

- ☐ a) Abbinde-Versuche mit Draht oder Rettungsleine
- ☐ b) Manueller Druck
- ☐ c) Druckverband
- ☐ d) Es ist nur das Hochlagern der verletzten Extremität notwendig

28. Ist Kohlendioxid schwerer oder leichter als Luft bzw. wo kann sich dieses Gas in einem Raum ansammeln?

- ☐ a) Schwerer als Luft und sammelt sich unten an
- ☐ b) Leichter als Luft und sammelt sich oben
- ☐ c) Gleich schwer wie Luft und verteilt sich gleichmäßig
- ☐ d) Schwerer als Luft und sammelt sich oben

29. Erste-Hilfe-Maßnahmen, wenn der vergiftete Notfallpatient reglos ist.

- ☐ a) Giftentfernung durch provoziertes Erbrechen, Notruf
- ☐ b) Zu Beginn Kontrolle der Lebensfunktionen (Notfallcheck) und wenn nötig, lebensrettende Sofortmaßnahmen durchführen, Notruf
- ☐ c) Auf Selbstschutz achten! – Anwendung der 3 S-Regel sowie 4A/1C/4E-Regel
- ☐ d) Patienten in der vorgefundenen Lage belassen, nicht anrühren und sofort den Notruf absetzen

30. Beschreiben Sie das Prinzip der Wundversorgung.

- ☐ a) Wunde mit Wasser reinigen, grobe Verunreinigungen entfernen, penetrierende Fremdkörper belassen
- ☐ b) Kein Anwenden von Salben, Pudern...
- ☐ c) Kein Berühren der Wunde
- ☐ d) Einmalhandschuhe für den Ersthelfer nicht unbedingt notwendig

31. Nennen Sie den richtigen Druckpunkt bei der Herzdruckmassage beim Erwachsenen

- ☐ a) Mitte des Brustbeines-Verbindungsline der Brustwarzen
- ☐ b) Anfang der unteren Hälfte des Brustbeines-zwei Fingerbreit davon korrekt abmessen
- ☐ c) Mitte des Brustkorbes
- ☐ d) Obere Hälfte des Brustbeines

32. Wodurch können Verbrennungen bzw. Verbrühungen entstehen?

- ☐ a) Kontakt mit elektrischem Strom
- ☐ b) Heiße Flüssigkeiten bzw. heiße Dämpfe
- ☐ c) Hitzestrahlung
- ☐ d) Chemikalien (starke Säuren oder Laugen)

33. Was ist zu tun, wenn die Kleidung einer Person Feuer gefangen hat?

- ☐ a) Betroffene auf den Boden wälzen
- ☐ b) Brennende Person am Weglaufen hindern
- ☐ c) Flammen mit geeigneten Tüchern, Decken oder Kleidungsstücken ersticken
- ☐ d) Gar nichts, da diese Situation eine Gefahr für den Helfer darstellt

34. Nennen Sie die Gefahren bei einer Unterkühlung.

- ☐ a) Bewusstlosigkeit, Atem-Kreislauf-Stillstand infolge Absinkens der Körpertemperatur unter 30 Grad Celsius
- ☐ b) Lebensbedrohliche Steigerung der Atem- und Kreislauffrequenz
- ☐ c) Erfrierungen an den Extremitäten (Hände, Beine)
- ☐ d) Absinken der Körpertemperatur

35. Nennen Sie die Maßnahmen durch den Ersthelfer, wenn der Abtransport eines Unterkühlten in absehbarer Zeit nicht möglich ist (z.B. Gebirge).

- ☐ a) Den Unterkühlten, wenn möglich, an einen windstillen Ort oder in einen warmen Raum (Schutzhütte) bringen. Heiße Getränke verabreichen, warme, trockene Umschläge auf Brust, Bauch und Nacken legen
- ☐ b) Alkohol verabreichen, massieren – frottieren
- ☐ c) Kalte, nasse Kleidung vorsichtig entfernen – in angewärmte Decken hüllen und eventuell Erfrierungen keimfrei verbinden
- ☐ d) Den Unterkühlten ständig bewegen

36. Was ist zu tun, wenn es trotz eines angelegten Druckverbandes weiterhin stark blutet?

- ☐ a) Auf den Rettungsdienst warten
- ☐ b) Sofort den Druckverband entfernen und einen neuen, festeren anlegen
- ☐ c) Einen zweiten Druckverband darüberlegen oder manuellen Druck ausüben, Wirkung des Druckverbandes ständig kontrollieren
- ☐ d) Lagerung der betroffenen Extremität noch einmal überprüfen und ggf. verbessern (Verletzte Extremität ordentlich hochlagern)

37. Nennen Sie die Erste Hilfe Maßnahmen, die nach einem Biss einer heimischen Giftschlange durchzuführen sind!

- ☐ a) Verletzten Körperteil ruhigstellen, warme Umschläge auf die Bissstelle, Schockbekämpfung / Basismaßnahmen
- ☐ b) Verletzten Körperteil ruhigstellen, kalte Umschläge auf die Bissstelle, Schockbekämpfung / Basismaßnahmen, Notruf
- ☐ c) Verletzten Körperteil heftig bewegen lassen, kalte Umschläge auf die Bissstelle, Schockbekämpfung/Basismaßnahmen, Transport durchführen
- ☐ d) Bisswunde aussaugen, Gliedmaßen abbinden, kalte Umschläge auf die Bissstelle, Schockbekämpfung/Basismaßnahmen, Transport ins Krankenhaus veranlassen

38. Welche Gefahren bestehen bei einem Insektenstich?

- ☐ a) Kreislaufbeschwerden (Schwindel, Übelkeit, Erbrechen,)
- ☐ b) Anaphylaktischer Schock (allergischer Schock)
- ☐ c) Akute Erstickungsgefahr bei Schwellung der Atemwege
- ☐ d) HIV (Aids) Infektion

39. Worauf sollte der Feuerwehrerstthelfer im Einsatz achten?

- ☐ a) Ausrüstung vor der Ersten Hilfeleistung kontrollieren
- ☐ b) Hektik verbreiten
- ☐ c) Mit den anderen Feuerwehrsanitätern über die Verletzungen und deren Folgen neben dem Verletzten zu diskutieren
- ☐ d) Ruhiges und kompetentes Arbeiten an der Verletzten Person. Bis weitere Hilfe kommt den Betroffenen beruhigen und beobachten sowie der Ersten Hilfe entsprechend versorgen.

40. Was bewirkt die Wasseranwendung bei Verbrennungen bzw. wie und wann muss diese durchgeführt werden?

- ☐ a) Verhindert das Nachbrennen im Gewebe und führt zur Schmerzlinderung
- ☐ b) So lange unter reines, fließendes Wasser halten, bis der Schmerz nachlässt
- ☐ c) Führt zu einer erhöhten Infektionsgefahr und Blutvergiftung
- ☐ d) Wenn der Patient fröstelt, die Kühlung stoppen

Ergänzungs-Fragen für die Stufen Silber (II) und Gold (III)

41. Welche Symptome erhärten den Verdacht auf einen Beckenbruch?

- ☐ a) Kann die Zehen nicht bewegen
- ☐ b) Schmerzen in der Halswirbelsäule
- ☐ c) Gefühllosigkeit in Armen und Beinen
- ☐ d) Instabiles Becken, Schmerzen im Bereich des Beckens und der Beine

42. Warum müssen Patienten mit Verdacht auf Wirbelsäulenverletzung besonders sorgfältig versorgt werden?

- ☐ a) Starke Ohrenschmerzen
- ☐ b) Durch unsachgemäße Rettung oder Lagerung kann es zu weiteren Zusatzverletzungen kommen.
- ☐ c) Bei Verletzung der Halswirbelsäule besteht im Fall einer Rückenmarksschädigung die Gefahr einer Atemstörung bzw. einer bleibenden Querschnittslähmung
- ☐ d) Gefahr von Kreislaufstörungen

43. Welchen Grundsatz soll jeder Helfer in einer Gefahrenzone beachten?

- ☐ a) Reinigen der Gerätschaften noch in der Gefahrenzone
- ☐ b) Selbstschutz geht vor Fremdschutz
- ☐ c) Fremdschutz geht vor Eigenschutz
- ☐ d) Betreten der Gefahrenzone nur mit Atemschutzgerät

44. Welcher Sicherheitsabstand ist bei Unfällen mit gefährlichen Gütern einzuhalten?

- ☐ a) Mindestens 10-20 m
- ☐ b) Mindestens 30-60 m
- ☐ c) Mindestens 60 m
- ☐ d) Mindestens 100 m

45. Beschreiben Sie die Technik der Herzdruckmassage beim Erwachsenen in der Ersten Hilfe!

- ☐ a) Be- und Entlastungsphase sollen gleich lang sein, rhythmische Durchführung der Herzdruckmassage, seitlich vom Notfallpatienten knien
- ☐ b) Möglichst kurze und kräftige Be- und Entlastungsphase zur Erzielung hoher Blutdruckwerte
- ☐ c) Notfallpatienten auf eine harte, unnachgiebige Unterlage legen, Handballen einer Hand auf die Mitte des Brustkorbes legen, ohne mit den Fingern den Brustkorb zu berühren. Handballen der anderen Hand wird darübergelegt.
- ☐ d) Bei gestreckten Armen wird nun ein so starker Druck senkrecht auf das Brustbein ausgeübt, dass dieses 5 - 6 cm niedergedrückt wird. Frequenz der Herzdruckmassage: mind. 100/min. - max. 120/min.

46. Sie bedienen einen Defibrillator und das Gerät empfiehlt nach der Analyse die Schockabgabe. Welche Sicherheitsvorkehrungen haben Sie vor dem Elektroschock zu berücksichtigen?

- ☐ a) Der Ersthelfer muss darauf achten, dass NIEMAND den Patienten während der Defibrillation berührt.
- ☐ b) Genau auf die Anweisungen des Defibrillators achten und diese befolgen.
- ☐ c) Den Notfallpatienten nicht defibrillieren, wenn er leitend mit dem Ersthelfer (=Anwender des Geräts) oder anderen Helfern verbunden ist.
- ☐ d) Der Ersthelfer berührt während der Schockabgabe den Notfallpatienten, um die Wirkung des Elektroschocks überprüfen zu können.

47. Wann dürfen Sie nicht defibrillieren?

- ☐ a) Es gibt keine Kontraindikationen - Die Defibrillation darf immer durchgeführt werden.
- ☐ b) z.B. im explosionsgefährdeten Bereich
- ☐ c) z.B. Patient liegt auf Eisenbahnschienen
- ☐ d) z.B. Patient liegt in einer Wasserlacke oder auf nassem Untergrund

48. Warum werden beim Überstrecken des Kopfes in den Nacken die Atemwege frei?

- ☐ a) Die Speiseröhre wird voll geöffnet.
- ☐ b) Es wird verhindert, dass der Unterkiefer zurücksinkt und die Atemwege verlegt.
- ☐ c) Da Fremdkörper im Rachen entfernt werden.
- ☐ d) Die zurückgesunkene Zunge entfernt sich von der Rachenhinterwand und die Atemwege werden frei.

49. Was kann mit dem XABCDE Schema überprüft werden?

- ☐ a) Verschiedene Schocklagerung
- ☐ b) Besonderes, Allergien, Beschwerden, Chronische Erkrankung, Dosis, Ereignis
- ☐ c) Extreme/ kritische Blutung, Atemweg, Breathing/Atmung, Kreislauf, Defizit / Neurologisches, Entkleiden / Erweitern
- ☐ d) SAMPLER-Schema wird im Anschluss schnellstmöglich durchgeführt

50. Wie wird die Mund-zu-Mund-Beatmung durchgeführt?

- ☐ a) Stofftaschentuch über die Nase des Notfallpatienten legen, der Helfer kniet oberhalb des Kopfes des Notfallpatienten, verschließt mit Daumen und Zeigefinger die Nase und überstreckt den Kopf, der Helfer beatmet über den leicht geöffneten Mund des Notfallpatienten.
- ☐ b) Der Helfer hebt nach der Beatmung seinen Kopf und beobachtet das Ausströmen der Luft aus dem Notfallpatienten durch Sehen der Bewegungen des Kopfes.
- ☐ c) Der Helfer hebt nach der Beatmung seinen Kopf nicht, um das Ausströmen der Luft aus der Lunge des Notfallpatienten an seinen Lippen und seiner Wange zu spüren, der Vorgang wird bei Erwachsenen ca. 10- mal in der Minute wiederholt. Dieser Rhythmus entspricht dem natürlichen Atemrhythmus des Helfers.
- ☐ d) Beatmungstuch über Mund und Nase des Notfallpatienten legen, der Helfer kniet seitlich vom Kopf des Notfallpatienten, überstreckt den Kopf und verschließt mit Daumen und Zeigefinger die Nase, der Helfer beatmet durch den geöffneten Mund des Notfallpatienten.

Ergänzungs-Fragen für die Stufe Gold (III)

51. Nennen Sie die richtigen Maßnahmen bei Rauchgasvergiftung?

- ☐ a) Möglichst lange nicht atmen
- ☐ b) sofort Erbrechen auslösen
- ☐ c) Person rasch aus vergifteter Atmosphäre bringen – Auf Selbstschutz achten! – Notruf veranlassen.
- ☐ d) Patienten zur tiefen langsamen Atmung anregen, Patienten sitzend mit Oberkörper erhöht (ca. 90 Grad) lagern, wenn möglich rasche Sauerstoffgabe

52. Wo kommt Kohlendioxid vor?

- ☐ a) in Stollen und Brunnenschächten
- ☐ b) laufender Motor in geschlossenen Garagen
- ☐ c) in Gärkellern (von Wein- und Mostkellereien)
- ☐ d) in Jauchegruben

53. Woran kann man eine Vergiftung erkennen?

- ☐ a) Bewusstseinsstörung, Erregungs-/Rauschzustände, Übelkeit/Erbrechen
- ☐ b) Hinweis durch Umstände eines Unglücks (regloser Mensch in Garage bei laufendem Motor)
- ☐ c) Hautveränderung, Pupillenveränderung, Atem-/Kreislaufstörung
- ☐ d) zunehmendes Hungergefühl

54. Bedeutung des FAST-Test?

- ☐ a) F Face (Gesicht): Patienten auffordern, zu lächeln oder die Stirn zu runzeln
- ☐ b) A Arms (Arme): Patient soll beide Arme ausstrecken und dann die Handflächen umdrehen
- ☐ c) S Speech (Sprache): Patient soll einen einfachen Satz nachsprechen
- ☐ d) T Time (Zeit): Patient oder Angehörige fragen, zu welchem Zeitpunkt die Symptome/Beschwerden aufgetreten sind – Zeit notieren

55. Worum handelt es sich beim SAMPLER Schema?

- ☐ a) Strukturiertes Frageschema
- ☐ b) Ergänzung nach dem XABCDE Schema
- ☐ c) Zuordnung von Gefährlichen Stoffen
- ☐ d) Entnahme von Proben bei einem Gefahrenstoffunfall

56. Welche Drucktiefe ist bei der Wiederbelebung notwendig, um eine effiziente Wiederbelebung zu gewährleisten?

- ☐ b) 3–4 cm
- ☐ a) 5–6 cm
- ☐ c) 6–8 cm
- ☐ d) 4–5 cm

57. Maßnahmen zur Wiederherstellung des Spontankreislaufs beim Erwachsenen

- ☐ a) 30 Thoraxkompensationen / 2 Beatmungen
- ☐ b) 15 Thoraxkompensationen / 2 Beatmungen
- ☐ c) 5 Thoraxkompensationen / 1 Beatmung
- ☐ d) 3 Thoraxkompensationen / 1 Beatmung

58. Wie hoch ist der Puls und die Atemfrequenz eines Erwachsenen im Ruhezustand?

- ☐ a) Puls 60 bis 100 / Atmung 12 bis 18
- ☐ b) Puls 10 bis 12 / Atmung 60 bis 100
- ☐ c) Puls 50 bis 55 / Atmung 5 bis 10
- ☐ d) Puls 120 bis 180 / Atmung 15 bis 30

59. Welche sind wichtige Vitalzeichen des Menschen?

- ☐ a) Atemtätigkeit / Atemfrequenz
- ☐ b) Blutdruck und Puls
- ☐ c) Körpertemperatur
- ☐ d) Bewusstsein

60. Darf der Ersthelfer defibrillieren?

- ☐ a) Die Defibrillation darf vom Ersthelfer angewendet werden, wenn der AED die Schockabgabe empfiehlt.
- ☐ b) Die Defibrillation darf nur von einem Rettungssanitäter angewendet werden.
- ☐ c) Die Defibrillation darf nur vom Arzt angewendet werden
- ☐ d) Die Defibrillation darf nur angewendet werden, wenn ein Arzt anwesend ist