

# Tauglichkeitsuntersuchung Neu

Richtlinie und Details zum Atemschutzleistungstest (ASLT)

[www.oelfv.at](http://www.oelfv.at)

# Richtlinie Tauglichkeitsuntersuchungen OöLFV 2015

*Beschluss 17.09.2015*

*Inkrafttreten 01.01.2016*

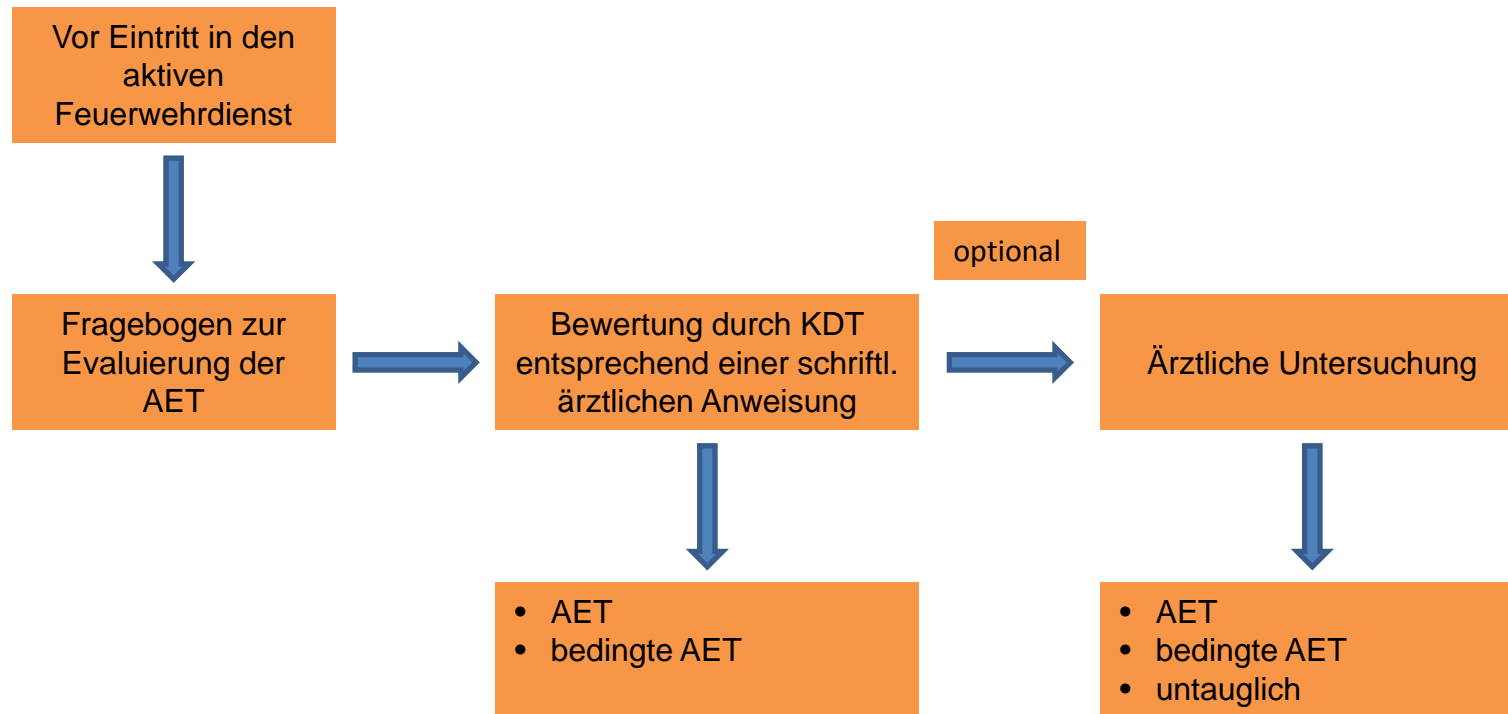
*Übergangsphase bei ASUS bzw. ASLT bis 1.1.2017*

## Arten der Tauglichkeit Umfang der Richtlinie:

- **Allgemeine Feuerwehrtauglichkeit**
- **Bedingte allgemeine Feuerwehrtauglichkeit**
- **Spezielle Tauglichkeit für Sonderdienste:**
  - **Atemschutztauglichkeit**
  - **Vollschutzanzugträger**
  - **SSG-Träger**
  - **Tauchdienst**
  - **Höhenretter**
- **Tauglichkeit für Feuerwehrführerschein**

# Allgemeine Feuerwehreinsatztauglichkeit (AET)

## Ablauf zur Feststellung der Allgemeinen Feuerwehreinsatztauglichkeit (AET)



## Atemschutztauglichkeit (ASUS) alt

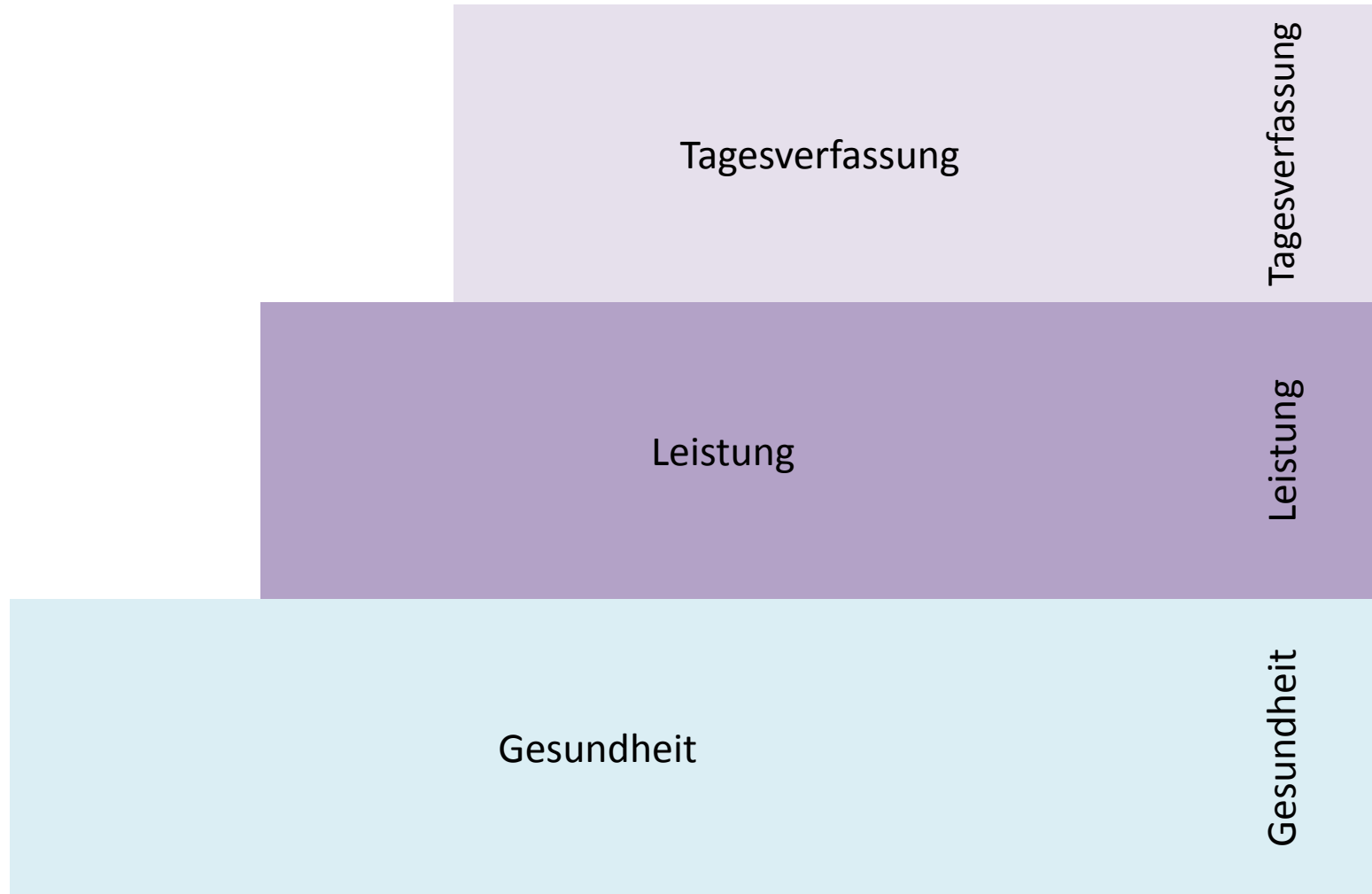
### Ablauf zur Feststellung der Atemschutztauglichkeit 2 Stufen Modell

ASUS durch Arzt: Feststellung der Gesundheit und Tauglichkeit  
(mit Ergometrie, aber ohne einsatzbezogenen Leistungstest)

Subjektive Feststellung der Einsatztauglichkeit unmittelbar vor  
dem Einsatz durch die Person selbst.  
(Subjektive „Tagesverfassung“)

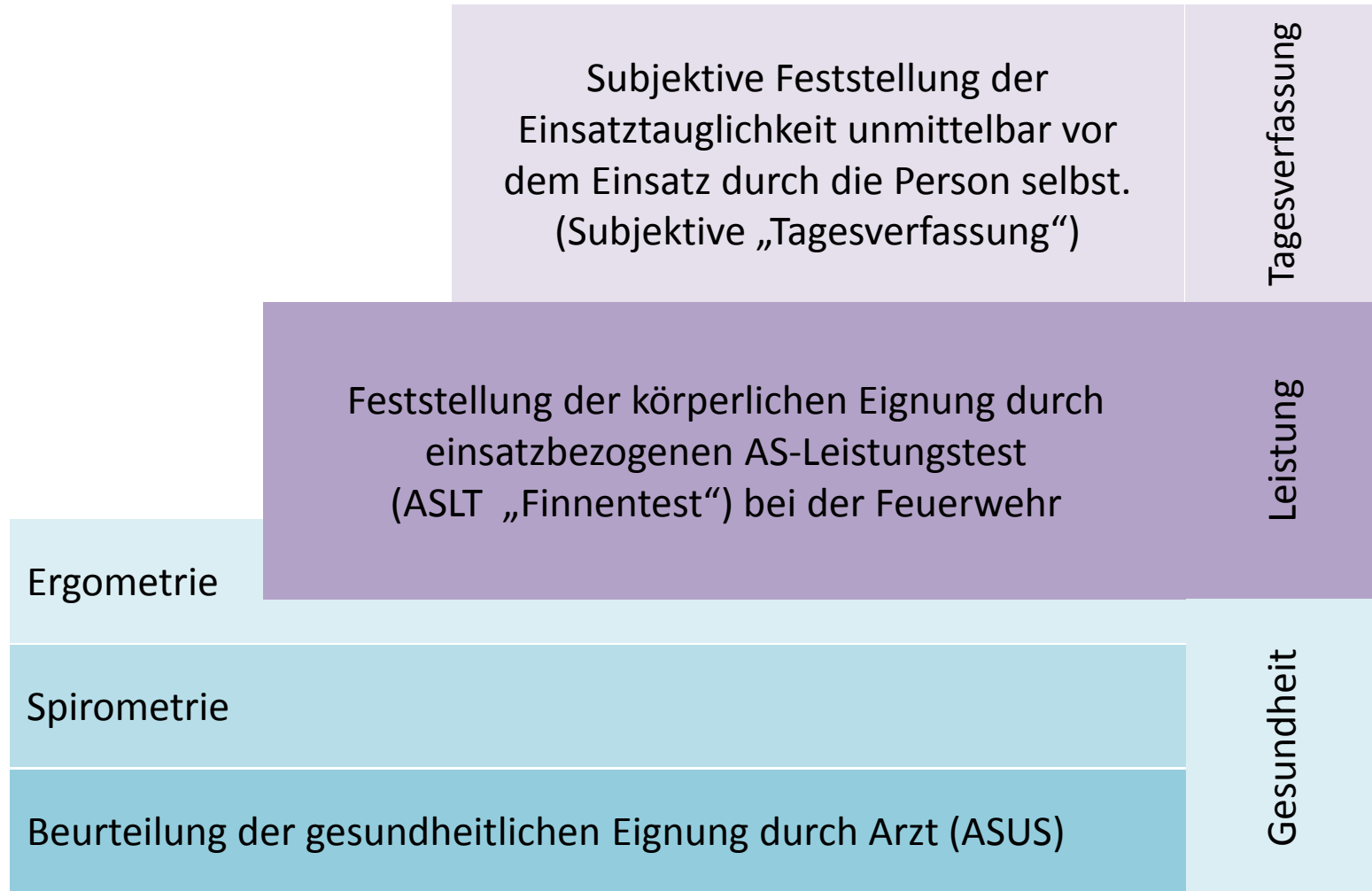
# Atemschutztauglichkeit (ASUS) neu

## Ablauf zur Feststellung der Atemschutztauglichkeit 3 Stufen Modell



# Atemschutztauglichkeit (ASUS) neu

## Ablauf zur Feststellung der Atemschutztauglichkeit 3 Stufen Modell



## Atemschutztauglichkeit (ASUS) neu

### Gesundheit:

Untersuchungsintervall beim Arzt:

- Erstuntersuchung vor Beginn
- Periodische Kontrolluntersuchung alle 5 Jahre bis zum 40. Lebensjahr
- Periodische Kontrolluntersuchung alle 3 Jahre bis zum 50. Lebensjahr
- Periodische Kontrolluntersuchung jedes Jahr > 50
- Zusätzlich z.B. nach Krankheit, negativer AS-Leistungstest, ...

### Leistung:

Leistungstest in der Feuerwehr:

- Erster Leistungstest vor Beginn der Ausbildung
- Periodischer Leistungstest jedes Jahr mit positivem Ergebnis

## Atenschutztauglichkeit (ASUS) neu Atenschutzleistungstest (ASLT)

Genormter und wissenschaftlich evaluierter Mindeststandardleistungstest für ASGT in kompletter PSA über 5 Stationen (ausgearbeitet in Finnland, „Finnentest“)

Evaluierung (= Untersuchung u. Bewertung):

Studie: V. Louhevaara et al. 1993

Development and evaluation of a test drill for assessing physical work capacity of fire-fighters

Veröffentlicht:

International Journal of Industrial Ergonomics 13 /(1994) 139 - 146))

<http://www.lboro.ac.uk/microsites/lds/EEC/ICEE/textsearch/92articles/Louhevaara1992.pdf>

Schlussfolgerung aus der Studie:

Test geeignet für die Einschätzung der Leistungsfähigkeit eines ASGT



## **Atemschutztauglichkeit (ASUS) neu**

### **Atemschutzleistungstest Beurteilungskriterien:**

**Zeit:** ASLT Maximalzeit: 14,5 min  
**Luftverbrauch:** max. 1 Füllung

**Gesundheitliche Probleme beim ASLT oder in der Erholungsphase**

**Pulsverhalten (fakultativ): Bei den Stationen erreichter Maximalpuls (HFmax):**

**< 90% HFmax = gute Leistungsfähigkeit**

**> 90% HFmax = verminderte Leistungsfähigkeit**

## Atemschutztauglichkeit (ASUS) neu

### Atemschutzleistungstest was ist noch zu beachten:

Neben der gesundheitlichen Eignung ist der positiv absolvierter ASLT eine wesentliche Voraussetzung für das Tragen von „*schwerem*“ Atemschutz!

Jährlich mit einer Zeittoleranz von 3 Monaten zu absolvieren

Anforderungen für Mann und Frau gleich

Bei Neueinsteigern ASLT erst NACH Bestätigung der gesundheitlichen Eignung, nach Möglichkeit VOR dem Atemschutzlehrgang

Der ASLT darf, falls aus zeitlichen Gründen notwendig, eine der im Jahr obligatorischen zwei Atemschutzübungen ersetzen.

## Atemschutztauglichkeit (ASUS) neu

### Atemschutzleistungstest was ist das Ziel:

#### **Feststellung der körperliche Eignung (Leistungsfähigkeit)**

*(Kraft, Ausdauer, Motorik, Koordinationsvermögen unter Belastung etc.)*

Selbstreflexion der eigenen Fitness anhand vorgegebener Belastungsübungen

Heranführen an persönliche Leistungsgrenzen

Förderung des Bewusstseins bei den Feuerwehrmitgliedern für körperliche Fitness im Feuerwehrdienst

Kontrolle und Überwachung im „Einsatz“ befindlicher Kameraden

Organisation von Maßnahmen des feuerwehrmedizinischen Dienstes (FMD)

***Gesund heißt nicht auch automatisch tauglich für schweren Atemschutz!***

## Atemschutztauglichkeit (ASUS) neu die Stationen:

**Station 1:  
Gehen ohne und mit 2 Kanistern**

**Zeit: 4 min.  
100 m gehen ohne Kanister,  
100 m mit Kanister (a.16,6 kg)**



## Atenschutztauglichkeit (ASUS) neu die Stationen:

**Station 2:  
Stiegen hinauf und heruntersteigen**

**Zeit: 3,5 min  
ca. 180 Stufen  
(90 hinauf und 90 hinunter)**



## Atemschutztauglichkeit (ASUS) neu die Stationen:

### Station 3: Hämmern eines LKW Reifen

**Zeit: 2 min**

**Strecke: 3m**

**Hammer ca. 6 kg**

**Reifen ca. 47 kg**



## Atemschutztauglichkeit (ASUS) neu die Stationen:

### Station 4:

### Unterkriechen und übersteigen von Hindernissen

**Zeit: 3 min**

**Durchlaufen von 3 Runden**

**Länge der Bahn: 8 m**

**Höhe der Hindernisse: 60 cm**

**Abstand der Hindernisse: 2 m**

**Breite Hindernisbahn: 2 m**



## Atemschutztauglichkeit (ASUS) neu die Stationen:

### Station 5: C-Schlauch einfach rollen

**Zeit: 2 min**  
**C-Schlauch (STORZ C 52MM 15M)**  
**Während des Rollens darf sich**  
**das andere Ende**  
**nicht von der Stelle bewegen!**





## **Atemschutztauglichkeit (ASUS) neu die Stationen:**

### **Weitere Erklärung:**

**Die Gesamtzeit beträgt 14,5 min**

**Wenn eine Station schneller absolviert wird als vorgesehen,  
verbleibt die Restzeit als Pause bis zum Start der nächsten Übung**

**Um ein gutes Feedback zu geben wird empfohlen mit einem  
Pulsoximeter vor Beginn der Übung und bei Abschluss der Übung  
den Puls zu messen und zu notieren**

**Hat der Teilnehmer eine persönliche Puls Uhr kann auch die  
verwendet werden**

# Atemschutztauglichkeit (ASUS) neu

## Übergangsphase:

Die ASUS - Neu ist mit 1.1.2016 in Kraft, aus praktischen Gründen mit einer Übergangsphase (bis Ende 2016) betreffend den ASLT.

### Das bedeutet:

a) Die **ärztliche ASUS** ist ab 01.01. 2016 bei einer Erstuntersuchung und bei anstehenden Kontrolluntersuchungen nach den Vorgaben der neuen RL durchzuführen.

*(NEU: Ergometrie bis zur subjektiven Ausbelastung! Neue Kontrollintervalle)*

### b) Atemschutzleistungstest (ASLT):

**Soll** nach Möglichkeit ab 2016 durchgeführt werden, ab dem 01.01.2017 **muss** er binnen Jahresfrist nach der ärztlichen ASUS durchgeführt werden (*spätestens innerhalb von 15 Monaten*).

Ab 2017 ist für den Erhalt der Atemschutztauglichkeit der Leistungstest verpflichtend, auch wenn die ärztliche ASUS noch nach der alten RL erfolgt ist.

## Atemschutztauglichkeit (ASUS) neu

### Übergangsvariable bei gültiger ASUS noch nach alter RL (ärztliche ASUS also vor 01.01.2016)

#### Beispiel 1: ASGT A. (Alter unter 40 Jahren)

ASUS „alt“ im November 2015. (*Gültigkeit 3 a, ärztl. KO-US wäre also im Nov. 2018 fällig*)

#### Variable in der Übergangsphase:

Das Kontrollintervall verlängert sich auf 5 Jahre, wenn jährlicher ASLT bereits 2016 binnen Jahresfrist nach ärztl. ASUS verpflichtend durchgeführt wird. (*ärztl. KO-US dann also Nov. 2020*)

#### Beispiel 2: ASGT B. (Alter unter 40 Jahren)

Gültigkeit der ASUS „alt“ endet nach 3 Jahren im Jänner 2016

#### Variable in der Übergangsphase:

Durch verpflichtende Durchführung des ASLT bereits 2016 und 2017 verlängert sich das Kontrollintervall um weitere 2 Jahre, *somit auf 5 Jahre (ärztl. ASUS also erst Jänner 2018 fällig)*

#### Beispiel 3: ASGT C. (Alter unter 40)

ASUS „alt“ Juni 2014 (*Gültigkeit 3 a, ärztl. KO-US also Juni 2017 fällig*)

#### Variable in der Übergangsphase:

Durch verpflichtenden jährlichen ASLT bis Juni (*max. September*) 2016, und 2017, verlängert sich das KO-Intervall um 2 auf 5 Jahre; (*Nächste ärztl. KO-US also spätestens Juni 2019*)

**Für alle ASGT ab dem 40. Lebensjahr** gilt die Regelung übereinstimmend, jedoch mit einem Untersuchungsintervall beim Arzt von 3 Jahren.

**Ab dem 50. Lebensjahr** mit einem jährlichen Untersuchungsintervall beim Arzt.

## **Atemschutztauglichkeit (ASUS) neu:**

### **Dokumentation ärztliche Untersuchung:**

**Formular für die ASUS beim Arzt ist als Download verfügbar**

**Die medizinischen Daten verbleiben beim Arzt**

**Eine Bestätigung mit der Tauglichkeit wird dem Probanden  
ausgehändigt**

**Die Untersuchung ist vom Schriftführer im SyBos einzutragen**

## **Atemschutztauglichkeit (ASUS) neu:**

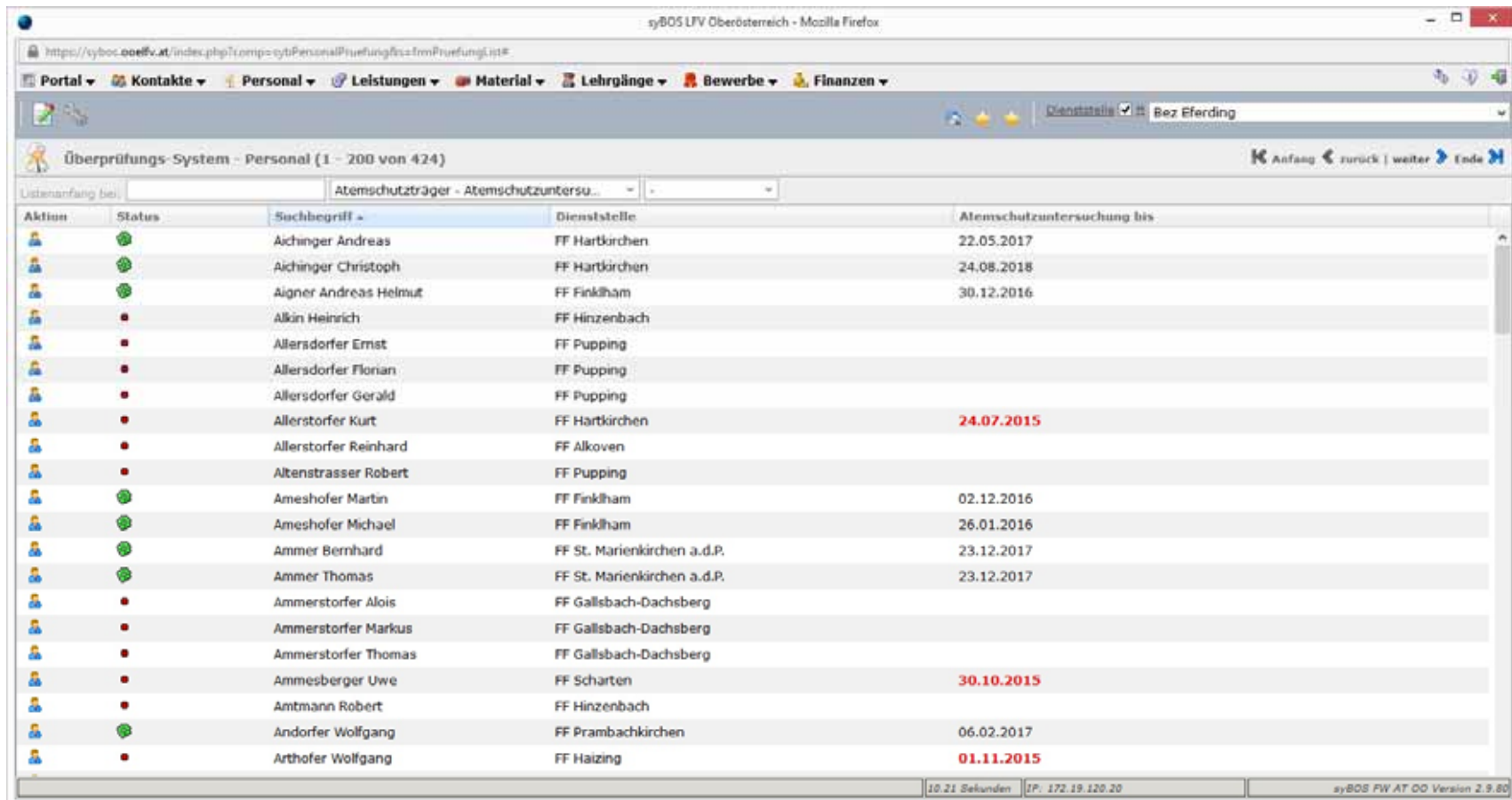
### **Dokumentation des Atemschutz Leistungstest:**

**Formular für den ASLT ist als Download verfügbar**

**Die Bestätigung mit dem Ergebnis des Leistungstest wird ausgehändigt, bzw. vom Schriftführer im SyBos eingetragen**

# Atemschutztauglichkeit (ASUS) neu: Dokumentation des Atemschutz Leistungstest:

## Eintragen im SyBos unter Personal Überprüfungs - System

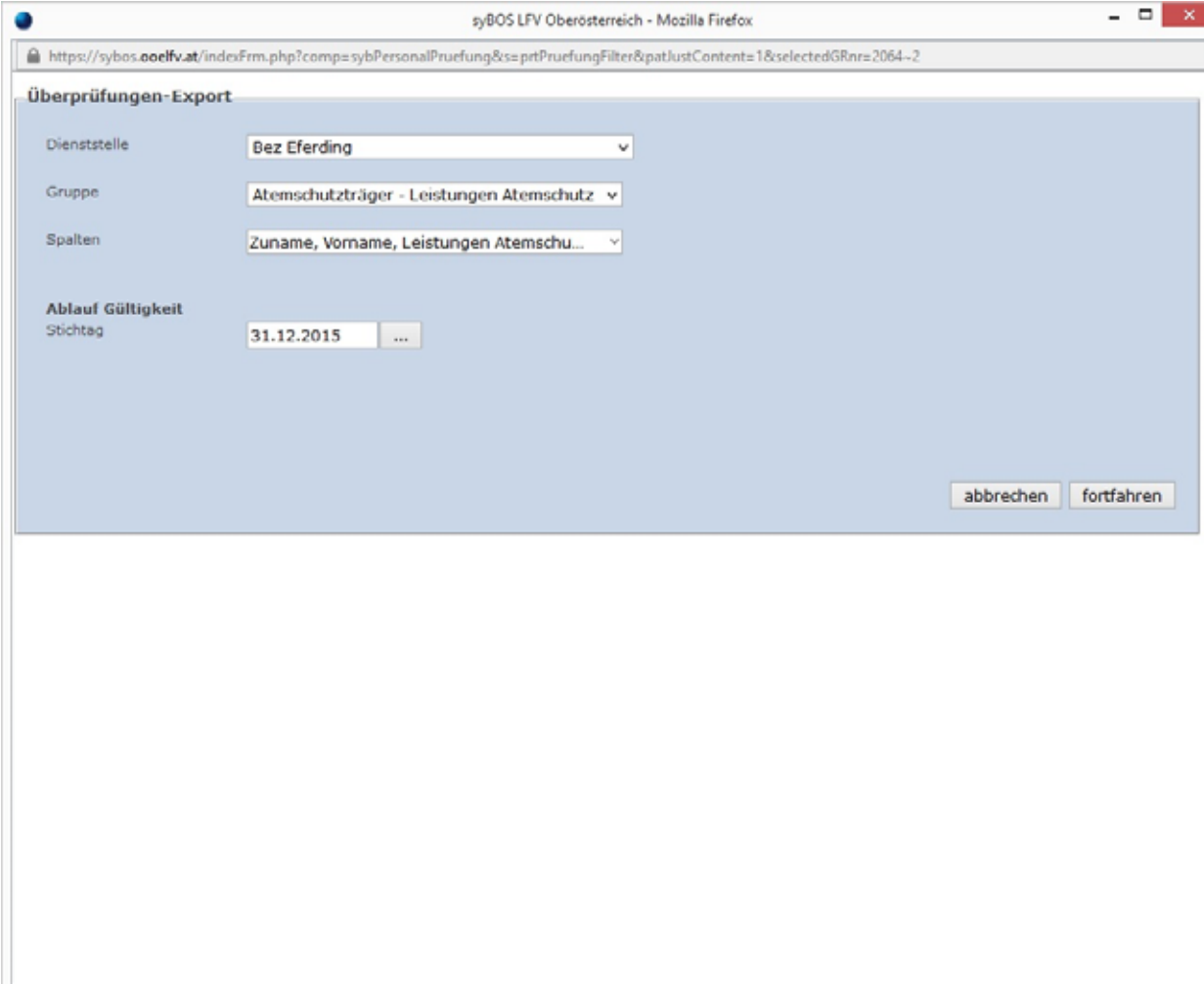


The screenshot shows a web browser window displaying the 'syBOS LfV Oberösterreich' application. The page title is 'Überprüfungs-System - Personal (1 - 200 von 424)'. The table below lists personnel with columns for 'Aktion', 'Status', 'Suchbegriff', 'Dienststelle', and 'Atemschutzuntersuchung bis'. The 'Status' column uses green and red icons to indicate test results. The 'Atemschutzuntersuchung bis' column shows dates, with some entries in red text.

Aktion	Status	Suchbegriff	Dienststelle	Atemschutzuntersuchung bis
	🟢	Aichinger Andreas	FF Hartkirchen	22.05.2017
	🟢	Aichinger Christoph	FF Hartkirchen	24.08.2018
	🟢	Aigner Andreas Helmut	FF Finkham	30.12.2016
	🔴	Alkin Heinrich	FF Hinzenbach	
	🔴	Allersdorfer Ernst	FF Puppig	
	🔴	Allersdorfer Florian	FF Puppig	
	🔴	Allersdorfer Gerald	FF Puppig	
	🔴	Allerstorfer Kurt	FF Hartkirchen	24.07.2015
	🔴	Allerstorfer Reinhard	FF Alkoven	
	🔴	Altenstrasser Robert	FF Puppig	
	🟢	Ameshofer Martin	FF Finkham	02.12.2016
	🟢	Ameshofer Michael	FF Finkham	26.01.2016
	🟢	Ammer Bernhard	FF St. Marienkirchen a.d.P.	23.12.2017
	🟢	Ammer Thomas	FF St. Marienkirchen a.d.P.	23.12.2017
	🔴	Ammerstorfer Alois	FF Gallsbach-Dachsberg	
	🔴	Ammerstorfer Markus	FF Gallsbach-Dachsberg	
	🔴	Ammerstorfer Thomas	FF Gallsbach-Dachsberg	
	🔴	Ammesberger Uwe	FF Scharfen	30.10.2015
	🔴	Amtmann Robert	FF Hinzenbach	
	🟢	Andorfer Wolfgang	FF Prambachkirchen	06.02.2017
	🔴	Arthofer Wolfgang	FF Haizing	01.11.2015

# Atemschutztauglichkeit (ASUS) neu: Dokumentation des Atemschutz Leistungstest:

Überprüfbar im SyBos durch übergeordnete Stellen



The screenshot shows a web browser window titled "syBOS LfV Oberösterreich - Mozilla Firefox". The address bar contains the URL: <https://sybos.ooelfv.at/indexFrm.php?comp=sybPersonalPruefung&se=prtPruefungFilter&patJustContent=1&selectedGRnr=2064-2>. The main content area is titled "Überprüfungen-Export" and contains the following form fields:

- Dienststelle:
- Gruppe:
- Spalten:
- Ablauf Gültigkeit Stichtag:

At the bottom right of the form area, there are two buttons: "abbrechen" and "fortfahren".

**Atemschutztauglichkeit (ASUS) neu:**

**Fragen?**

[www.ooelfv.at](http://www.ooelfv.at)